



Tantra Yoga
★ INSTITUT

Dossier d'information et inscription
**Formation
TANTRA YOGA**



Institut de Tantra Yoga
4 rue de Martray - 17290 Ardillières

Tel : 06 03 18 07 41

Mail : contact@tantra-yoga.fr

Année 2019

**Début des cours les 12 et 13 Janvier 2019
à Paris**

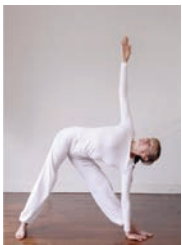
L'esprit et l'engagement

Formation 2019

Les professeurs



Eric Baret



Marie Claire Reigner



Patrick Torre



Colette Poggi

Tantra Yoga,...Yoga de la vibration

La globalité inhérente à la pédagogie et à la théorie du yoga cachemirien ne permet pas de fragmenter arbitrairement l'enseignement. Néanmoins, afin de pouvoir intégrer les différents aspects de la pratique, cette postformation mettra l'accent sur des contenus formels et des résonances pédagogiques témoignant spécifiquement de cette globalité. Quel que soit le thème évoqué, l'approche sensorielle du fonctionnement psychosomatique humain sera au coeur de cette initiation. Chaque session sera l'occasion d'explorer les postures - asanas - mobilisant l'ensemble du corps. L'expérience sensitive qui s'y développera sera soutenue par l'exploration de la respiration - pranayama - et la prise de conscience du souffle qui en est l'aspect intérieur. Guidée par Marie-Claire Reigner,

Méditation

Arrière-plan de toutes pratiques, la méditation sera abordée progressivement de l'externe vers l'interne, de l'asana de méditation vers l'intensité vacante. En point d'orgue deux week-end animés par Eric Baret laisseront la possibilité d'une exploration sans cadre, ni méthode où la libre écoute de l'instant sublime ce yoga de la vibration.

Mantra et Chant Sacré

L'approche tantrique des sons et des mantra ouvre un vaste champs d'expérimentation du corps subtil. Animé par Patrick Torre, le chant sacré charge le mantra dans l'espace ouvert et sans limite de la posture. Il prend alors toute sa dimension, dévoilant l'arrière plan : Sat-Chit-Ananda. (Vérité, Conscience et Félicité). Le pratiquant disponible à l'instant présent, se libère de ces restrictions et découvre la "Joie sans objet".

Textes sacrés

L'étude des Tantra (traités d'expansion de Conscience) est éclairée par les commentaires de Colette Poggi, grande spécialiste de la philosophie Indienne. La lecture des textes conforte ainsi la compréhension profonde du Yoga Cachemirien, tout en développant clarté, spontanéité et richesse intérieure.



Tantra Yoga
★ INSTITUT

Dossier d'information-
Formation
TANTRA YOGA

Institut de Tantra Yoga
4 rue de Martray - 17290 Ardillières

Tel : 06 03 18 07 41

Mail : contact@tantra-yoga.fr

le Programme et Calendrier Formation 2019

12 et 13 Janvier 2019 - Paris (Ouverture)

du Samedi de 13h30 à 20h00 et dimanche de 9h30 à 17h00

Module 1 - Le Yoga de La vibration : 12 et 13 Janvier 2019 - Paris (Ouverture)

Intervenants : Eric Baret, Marie Claire Reigner, Patrick Torre, Colette Poggi

Module 2 - Le Yoga de La vibration (2) : 9 et 10 Février 2019 - Paris

Intervenants : Eric Baret

Module 3 - Yoga du Son et mantra : 23 et 24 Mars 2019 - Paris

Intervenants : Patrick Torre

Module 4 - Le Yoga du Cachemire : 13 et 14 Avril 2019 - Paris

Intervenant : Eric Baret

Module 5 - Le Yoga de La vibration (3) : 11 et 12 Mai 2019 - Paris

Intervenants : Marie Claire Reigner et Colette Poggi

Module 6 - Pranayama, l'art du souffle (4) : 22 et 23 Juin 2019 - Paris

Intervenants : Marie Claire Reigner

Module 7 -Stage résidentiel d'été : 24 et 28 Aout 2019 - Terre d'Océan

Marie Claire Reigner : Yoga de la vibration Patrick Torre : Méditation et Mantra

Module 8 - Le Yoga du Son et Tantra: 2 et 3 Novembre 2019 - Paris

Intervenant : Patrick Torre

Module 9 - Le Yoga du Cachemire : 7 et 8 Décembre 2019 - Paris

Intervenant : Eric Baret



Tantra Yoga
* INSTITUT

Dossier d'inscription
-Formation
TANTRA YOGA

Institut de Tantra Yoga
4 rue de Martray - 17290 Ardillières

Tel : 06 03 18 07 41

Mail : contact@tantra-yoga.fr

Dossier d'inscription

Modalités administratives et Financières

Formation au Tantra Yoga

Lieux de formation

8 Week-ends : Théâtre de la danse, 77 rue de Charonne 75011 Paris

**Un Stage Résidentiel d'été à : Terre d'Océan, 4 rue de Martray
17290 Ardillières (près de La Rochelle)**

Public concerné : *L'institut de Tantra Yoga est ouvert à tous.*

Auditeurs Libres : *Il est possible de suivre certains modules sans s'engager sur la totalité de la formation. Ceci est validé tacitement sauf en cas de manque de places, les personnes engagées sur la totalité de la formation étant prioritaires sur les "Auditeurs libres". Pour réserver, envoyez un chèque de 240€ par module à Institut de Tantra Yoga, 4 rue de Martray 17290 Ardillières.*

Conditions Financières et modalités de fonctionnement

Le coût de la formation (Hors frais d'inscription) sera encaissé par tiers à l'issue du module 1, du module 3 et du Module 6. Si pour des raisons d'indisponibilité, vous manquez l'un des modules, l'institut de Tantra yoga n'est pas tenu de rembourser. Celui-ci est cependant rattrapable l'année suivante sans surcoût. Aucun remboursement ne sera possible au delà du 20 janvier 2019, sauf cas de force majeure sur présentation de justificatifs médicaux. Les grèves des compagnies ferrovières ou d'aviation ne constituent pas un cas de force Majeure.

En cas d'indisponibilité d'un professeur ou du lieu de stage initialement prévu, l'école se réserve le droit de nommer un nouveau professeur pour assurer le bon déroulement du programme pédagogique à une autre date ou dans un autre lieu si nécessaire sans indemnisation des stagiaires.

Forfait hôtelier à Terre d'Océan : 360€ *(Stage de 5 jours, à régler un mois avant le stage)
la réservation hotelière est faite automatiquement lors votre inscription à la formation.*



Bulletin d'inscription Année 2019 Formation de Tantra Yoga

Tantra Yoga
★ INSTITUT

**Retournez
cette page à**

Institut de Tantra Yoga
4 rue de Martray
17 290 ARDILLIERES

Ou par Mail à :
contact@tantra-yoga.fr

Institut de Tantra Yoga
Organisme de formation
enregistré sous le n° 75170203217

Tel : 06 03 18 07 41
Mail : contact@tantra-yoga.fr

Formation

(Cocher) Je soussigné, (Nom et Prénom)
Adresse :
Email : (ecrire en majuscule)
Tel : Tel portable
Date de naissance / / Profession :

m'engage à suivre la formation de Tantra Yoga dispensée par l'institut de Tantra yoga à Paris.

Veillez trouver un chèque d'inscription de 240 € et 3 chèques de 680 €
à l'ordre de "Institut de tantra Yoga" **Coût Pédagogique : 2280 €** (Hors hébergement)

(Cocher
au choix)

Recevez 2100€ en règlement de tous les frais pédagogiques. (Hors hébergement).

(Cocher
au choix) Par virement
 Par carte sur le site de l'école

Je vous adresse un certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga et une Photo d'identité dès que possible. J'ai bien noté qu' à l'issue du premier module et avant le 30 janvier 2019, si je ne souhaitais pas continuer la formation, les sommes versées seront intégralement restituées à l'exception des frais d'inscription. Passé ce délai, aucun remboursement ne sera possible, sauf cas de force majeure sur présentation de justificatifs médicaux.

Date et Signature :

Bon pour accord le :

"Modules à suivre en "Auditeur libre " à Paris : 240€ / Week-end

je souhaite suivre le Module n° en Date du / / 2019
je souhaite suivre le Module n° en Date du / / 2019
je souhaite suivre le Module n° en Date du / / 2019